

Land & Leute

GLÜCKWÜNSCHE

Wir gratulieren unseren Lesern

und wünschen alles Gute, Glück und Gesundheit in:

Awo-Seniorenzentrum

„Am Rosengarten“ Naumburg: Sabine Krause zum 68.,

Bad Kösen: Inge Köpke zum 80.,

Billroda: Waltraud Freiwald zum 80.,

Boblas: Gotthard Emmig zum 86.,

Goseck: Birgit Bandke zum 75.,

Memleben: Rosemarie Schade zum 80.,

Naumburg: Sigrid Zech zum 85., Christine Grabowitz zum 85., Gerda Frischbier zum 80., Frank Heinzl zum 70.,

Neuflemmingen: Helga Schmiedlau zum 80.,

Städten: Manfred Mänicke zum 80.,

Wohlmirstedt: Heidrun Potzger zum 70. Geburtstag.

Unsere Glückwünsche gelten auch allen anderen Jubilaren, die heute ihren Ehrentag begehen.

BAUERNREGEL

„Ist der Paulustag (15.) gelinde, folgen im Frühjahr rauhe Winde.“

WAS OMA NOCH WUSSTE

Flecken-Allerlei

Vieles in Haus und Garten lässt sich mit Hausmitteln statt Chemie in Ordnung bringen. So auch viele Flecken: Spinat erweist sich oft als hartnäckig, wenn er irgendwo als Fleck auf den Sachen sitzt. Die Flecken sind aber nach dem Waschen verschwunden, wenn man sie vorher mit einer rohen Kartoffel einreibt.

Schimmelflecken an Textilien lassen sich leichter entfernen, wenn man den Stoff mit Zitronensaft begießt, mit Salz bestreut, trocknen lässt und wäscht. Gegen viele Flecken hilft oft schon ein Päckchen Backpulver, das man dem Waschwasser zusetzt. Es wirkt zugleich als echter Weißmacher. Man kann Backpulver auch vor dem Waschen direkt auf den Fleck geben.

NAMENSTAG 15. JANUAR

Alles Gute
Arnold, Romedius,
Mauro, Arno, Romed,
Rilana und Maurus.



Auf geht's! Die Naumburger Rot-Weiß-Ruderer sind diesmal nicht auf dem Wasser, sondern im Schnee. FOTOS (3): RUDERVEREIN ROT-WEISS NAUMBURG

Eiskalte Ruderer

VEREINSLEBEN Vor dem großen Schnee verbringt Gruppe der Naumburger Rot-Weißen ein „Winterseminar“ auf der Seiser Alm.

VON KLAUS-DIETER KRAMER

NAUMBURG - Voller Sorge haben sich die Augen zuletzt auf die Bilder und Nachrichten gerichtet, die über die Medien vom Schneechaos in Oberbayern und der österreichischen Alpen-Region verbreitet wurden. Eine Reisegruppe mit 40 Frauen und Männern aus Naumburg, Freyburg, Prießnitz, Bad Kösen, Schönburg, Rehehausen, Janisroda, Roßbach und Langendorf staunte bei der Rückfahrt von Italien über die bis zu zwei Meter hohen Schneeberge entlang der Straßen. „Behindert haben uns die Schneemassen auf unserer Fahrt mit einem Bus vom Naumburger Reisedienst der PVG nicht, und die dort üblichen Staus kennt man ja“, erklärt der Naumburger Ralf Burghardt. Der Handwerksmeister organisiert seit etwa 20 Jahren Fahrten zum Wintersport auf der Seiser Alm in Südtirol. Meist mit einem Stamm, oft mit neuen Interessenten. „Diesmal hatten sich zwölf Ruderer meines eigenen Vereins dieser Reisegruppe angeschlossen“, erklärt Burghardt, der im Vorstand der Rot-Weiß-Wassersportler vom Bootshaus Klingenberg ist.

So nahmen einige Ruderer um Almut Behnke, Gerhard Gaudigs, Stefan Brand, Rene Trompke und Michael Weidenbach auf der Seiser Alm in 2058 Meter Höhe im Mahlknechtshaus, einer seit 1902 bestehenden Schutzhütte, Quartier. Bei 20 Zentimeter Schneede-



Ruderer Michael Weidenbach gehört zu den ganz Mutigen: Eisbaden in einem Bergsee vor dem Hotel an der Seiser Alm in Südtirol.

cke herrschten auf der Hochebene hervorragende Wintersportbedingungen. Vom Schneechaos war auf der Südseite der Alpen keine Spur. Die Felsriesen der Dolomiten ringsum mit Langkofel, Schlern, Saltnerspitze und Plattkofel zauberten dafür überdies zusätzlich eine gute Stimmung herbei.

Das galt auch für eine „Einlage“, für die neben anderen Michael Weidenbach sorgte. Er testete vorm Hotel in einem Bergsee das Eisbaden und soll dabei nach Beobachtungen der Umstehenden eine gute Figur abgegeben haben. Weidenbach gehört zu den Ruderern, die regelmäßig zum Wintersport nach Südtirol fahren. Sie bezeichnen diese Tage ihres Trainingslagers übrigens auch etwas verschleiern als „Winterseminar“.



Guten Appetit! Zünftiges „Winterseminar“ auf der Seiser Alm.

WAS, WANN, WO

KINO

Cineplex Naumburg: Jakobsring 5: Mary Poppins' Rückkehr, Di/Mi 14:30 Der Junge muss an die frische Luft, Di/Mi 14:30/18:00/20:00; 100 Dinge, Di 14:30/20:15, Mi 20:45; Bohemian Rhapsody, Di/Mi 15:00; Der Grinch 3D, Di/Mi 15:30; Tabaluga - Der Film, Di/Mi 16:30; Robin Hood, Di/Mi 16:30/20:45 Kalte Füße, Di/Mi 16:45/19:00; Bumblebee 3D, Di/Mi 17:30; Aquaman 3D, Di 17:30/20:00; Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen 3D, Di/Mi 18:30; Bumblebee, Di 20:45 Der Vorname, Mi 15:00/17:30/20:00 Manhattan Queen, Mi 20:15

➔ Weitere Programminformationen telefonisch unter **03445/75 45 11**; Reservierungen unter **03445/75 45 50**

RAT UND HILFE

Naumburg, DRK Seniorenzentrum: Schönburger Straße 31 monatlichen Gesprächsrunde der „ILCO-Selbsthilfegruppe Stoma und Darmkrebs Naumburg“ - Thema: „Wundbehandlung im Stomabereich“ Gesprächsleiter: Stomatherapeut Holger Schoppe, Asklepios Klinik (WSF) Mi 16:00

Naumburg, Sanitätshaus rmcStolze: Weimarer Straße

Vortrag: „Übersäuerung und Ernährung“ mit Silke Seifert, Mi 17:00

Die nächste telefonische Patientenberatung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt findet am Donnerstag, 17. Januar 2019, statt. In der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr ist Herr Dr. med. Werner Rosahl unter der Telefon-Nummer 0340 - 21 31 75 erreichbar.

SENIOREN

Freyburg, Seniorenclub des IB: Tanzgymnastik im Sitzen, anschließend altersgerechte Volkstänze, Mi 14:00

Naumburg, DRK-Senioren: Seniorengymnastik in Kita Kuglerstraße, Mi 14:30/15:30

Haus „St. Elisabeth“: Emil-Kraatz-Straße 5; Tel.: 03445/770834 Seniorengymnastik, Mi 10:00

Volkssolidarität Naumburg Service- und Dienstleistungszentrum: Seilergasse 11, Tel.: 03445/261672 Chortreffen, Di 14:30 bis 15:30 Reisetreff, Mi 9:00 bis 12:00

RADARKONTROLLE

Burgenlandkreis Verkehrsüberwachungen durch Stadt- und Kreisverwaltung:

Dienstag, 15. Januar: in Naumburg - Moritzberg, Lepsiusstraße, Henne; in Droybig - Camburger Straße

Mittwoch, 16. Januar: in Naumburg - Seminarstraße, Moritzberg, Roßbacherstraße; in Freyburg - OD

(Angaben ohne Gewähr)